



ČSAT

Česká společnost pro aterosklerózu

Výroční zpráva za rok 2013



ČSAT

Česká společnost pro aterosklerózu

Výroční zpráva České společnosti pro aterosklerózu za rok 2013

O společnosti

Česká společnost pro aterosklerózu (dále jen ČSAT) je odbornou společností, která sdružuje především lékaře a vědecké pracovníky pracující v oblasti diagnostiky, léčby a výzkumu aterosklerózy. Maximum zájmu je soustředěno na poruchy lipidového metabolismu, ale současně i na diagnostiku, výzkum a možnosti ovlivnění dalších rizikových faktorů aterosklerózy. Oblastí zájmu společnost přesahuje do preventivní kardiologie, angiologie i diabetologie, zabývá se i obecnými problémy metabolismu a výživy.

Formálně je ČSAT občanským sdružením. Její činnost řídí výbor, činnost společnosti je regulována stanovami. Společnost se snaží prosazovat názory a zájmy svých členů při jednáních s oficiálními institucemi jako MZ ČR nebo VZP, snaží se i hájit zájmy nemocných při diskusích o léčebných postupech.

ČSAT vypracovala doporučení pro diagnostiku a léčbu hyperlipoproteinemií a dyslipidemií, podílí se i na přípravě obecnějších doporučení pro prevenci diagnostiku a léčbu aterosklerózy a jejich komplikací jako je ischemická choroba srdeční a další.

Společnost organizuje pravidelně odborné konference, sjezdy a semináře. ČSAT zaštiťuje a organizuje činnost sítě regionálních center pro specializované vyšetření nemocných s familiárními poruchami metabolismu lipidů (MedPed).

Úvodní slovo předsedy ČSAT

Vážení kolegové, milí přátelé,

i v roce 2013 byla Česká společnost pro aterosklerózu aktivní. Podařilo se nám zorganizovat a podpořit řadu edukačních i výzkumných aktivit, odborných setkání a seminářů včetně tradiční a největší akce, 17. kongresu o ateroskleróze (5. - 7. 12. 2013). S velkým ohlasem byl přijat podzimní certifikovaný kurz managementu kardiovaskulárního rizika, na který navážeme v roce 2014 jarním kurzem. V rámci mezioborové a mezinárodní spolupráce jsme s Českou angiologickou společností a s International Union of Angiology spolupořádali prestižní kurz pro mladé lékaře z celého světa, který úspěšně proběhl v Praze. Dále jsme rozšířili projekt MedPed, jenž letos oslavil 15 let své existence v České republice. Vypracovali jsme Stanovisko výboru ČSAT k doporučením ESC/EAS pro diagnostiku a léčbu dyslipidemií z roku 2011 a v prosinci jsme se připojili ke stanovisku ESC/EAS, resp. jeho výboru pro tvorbu doporučených postupů, k Doporučeným postupům ACC/AHA pro snížení aterosklerotického kardiovaskulárního rizika. Tato stanoviska byla zveřejněna v domácích časopisech.

Velice nás potěšilo, že v roce 2013 jsme zaznamenali nárůst zájmu o členství v ČSAT, kdy nám přibyly více než dvě desítky nových členů. Doufáme, že i v dalších letech se stane členství v ČSAT atraktivním pro naše kolegy i z jiných oborů, včetně mladších lékařek a lékařů.

V následující zprávě si dovoluji shrnout nejdůležitější události spojené s činností ČSAT za rok 2013 a stručný přehled toho, co chystáme na rok 2014.

Chtěl bych rovněž opakovaně poděkovat všem partnerům ČSAT, s jejichž přispěním bylo možné naše aktivity realizovat. Děkuji vám za přízeň, kterou České společnosti pro aterosklerózu projevujete a přeji vám pevné zdraví a mnoho úspěchů do nového roku.

V Praze dne 30. 1. 2014

Za Výbor ČSAT
Doc. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D.



ČSAT

Česká společnost pro aterosklerózu

Organizační struktura ČSAT

Výbor ČSAT

Předseda

Doc. MUDr. **Michal Vrablík**, Ph.D.

michal.vrablik@vfn.cz

III. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice 1, 128 21 Praha 2

Vědecký sekretář

MUDr. **Jan Piřha**, CSc.

jan.piřha@ikem.cz

IKEM

Videňská 1958/9, 140 21 Praha 4

První místopředsedkyně

Prof. MUDr. **Hana Rosolová**, DrSc.

rosolova@fnplzen.cz

II. interní klinika LF UK a Fakultní nemocnice

Dr. Edvarda Beneše 13, 305 99 Plzeň-Bory

Druhý místopředseda

Doc. MUDr. **Vladimír Soška**, CSc.

vladimir.soska@fnusa.cz

OKB, ICRC a FN u sv. Anny v Brně,

II. interní klinika LF MU

Pekařská 53, 656 91 Brno

Pokladník

Prof. MUDr. **Renata Cífková**, CSc.

renata.cifkova@ftn.cz

Thomayerova nemocnice a 1. LF UK, Praha

Videňská 800, 140 59 Praha 4 – Krč



ČSAT

Česká společnost pro aterosklerózu

Členové

MUDr. Tomáš Freiberg, CSc.

tfreiber@med.muni.cz

*Centrum kardiovaskulární a transplant. chirurgie, Genetická laboratoř
Výstavní 17/19, 603 00 Brno*

Doc. MUDr. Tomáš Štulc, Ph.D.

tstulc@lf1.cuni.cz

III. interní klinika 1. LF UK a VFN, U Nemocnice 1, 128 21 Praha 2

Doc. MUDr. Zuzana Urbanová, CSc.

urbanova.zuzana@vfn.cz

*Klinika dětského a dorostového lékařství
Ke Karlovu 2, 121 09 Praha 2*

Prof. MUDr. Helena Vaverková, CSc.

vaverkoh@fnol.cz

*III. interní klinika LF UP a FN, Olomouc
I. P. Pavlova 6, 772 00 Olomouc*

Revizní komise

Prof. MUDr. Vladimír Bláha, CSc.

blaha@lfhk.cuni.cz

*III. interní gerontometabolická klinika, LF UK a FN Hradec Králové
Sokolská 581, 500 05 Hradec Králové*

Doc. MUDr. Pavel Kraml, CSc.

pavel.kraml@fnkv.cz

*II. interní klinika 3. LF UK a FN Královské Vinohrady
Šrobárova 50, 100 34 Praha 10*

Valná hromada ČSAT 2013

Jde o každoroční setkání, na které jsou zváni členové ČSAT. V roce 2013 se valná hromada uskutečnila ve čtvrtek 5. 12. 2013 u příležitosti konání 17. kongresu o ateroskleróze v Hotelu Harmony ve Špindlerově Mlýně. Program: aktuální stav členské základny (doc. Vrablík), projekt MedPed (MUDr. Freiberg), pokladní zpráva (prof. Cífková), seznam pořádaných akcí v roce 2013, plán aktivit na rok 2014.

Stav členské základny ČSAT

Počet členů k 31. 12. 2013: 295

- z toho nových v roce 2013: 20
- členství ukončili: 3



Aktivity v roce 2013

1. Pořádání a spolupřádání odborných seminářů, konferencí a kongresů

Datum	Akce	Místo konání
3.– 5. ledna	XXVI. celostátní seminář Prevence ICHS od dětského věku	Poděbrady
28. února	Blok ČSAT na XXXVIII. angiologických dnech 2013	Praha
10. dubna	Setkání center MeDPeD	Humpolec
5. května	Blok ČSAT na XX. výročním sjezdu ČKS	Brno
12. června	XVII. Šobrův den	Praha
11.– 17. srpna	1 st International Union of Angiology Course for Young Vascular Specialists	Praha
17.– 22. srpna	4. International Atherosclerosis Research School	Praha
3. října	Blok ČSAT na XX. sjezdu ČIS ČLS JEP	Praha
7. září	I. Specializační kurz managementu KV rizika: Detekce a ovlivnění KV rizika	Praha
5.– 7. prosince	17. kongres o ateroskleróze (ve spolupráci s Českou nefrologickou společností)	Špindlerův Mlýn

2. Aktualizace informací o projektu MedPed na webu ČSAT athero.cz a vytvoření dvou samostatných sekcí – pro lékaře a pro laickou veřejnost.

Lékařská část byla aktualizována a část pro pacienty byla vytvořena zcela nově. Jejím cílem je informovat veřejnost o existenci a reálných hrozbách geneticky podmíněných hypercholesterolémii a současně pomoci detekovat potenciálně postižené rodiny v populaci formou on-line dotazníku následně hodnoceného pověřeným odborníkem centra MedPed. V edukační části jsou přehledně a srozumitelně uvedeny všechny důležité informace o dědičně podmíněných poruchách lipidového metabolismu, především o familiární hypercholesterolémii, které budou v roce 2014 průběžně doplňovány a rozšiřovány a které komunikují s profilem sekce na facebookových stránkách. Vystupňováním komunikace s veřejností bude v březnu 2014 tisková konference pro široký okruh médií (podrobněji viz dále). Aktivity projektu MedPed byly v roce 2013 podporovány společnostmi KRKA, MSD a Pfizer, za což jim patří velké poděkování.



3. Pokračování ve vydávání elektronického občasníku - Zpravodaje ČSAT. Zpravodaj má první část informující o aktuálně pořádaných akcích nebo organizačních záležitostech a druhou část, která je odborná a věnuje se nejzajímavějším studiím a odborným pracím o ateroskleróze publikovaným v daném období. Vedením odborné části Zpravodaje je pověřen prof. Rudolf Poledne. V roce 2013 byly vydány 4 Zpravodaje (jsou k dispozici také on-line na athero.cz).

4. Udělení Ceny České společnosti pro aterosklerózu za nejlepší publikovanou původní práci za rok 2012-2013. Komise (H. Rosolová, Z. Urbanová, P. Kraml) vybrala k ocenění tyto autory: P. Wohlfahrta a kol. (Thomayerova nemocnice, IKEM, Praha) a Z. Stráského a kol. (Farmaceutická fakulta UK, Hradec Králové).

5. Udělení cestovního grantu ČSAT na uhrazení registračního poplatku ve výši 300 eur na 81. kongres EAS, který se konal 2. - 5. června 2013 v Lyonu. Komise (Z. Urbanová, P. Kraml, J. Piřha) posoudila všechny zaslané žádosti a rozhodla se poskytnout cestovní grant třem žadatelům: J. Pfeiferové (Farmaceutická fakulta UK, H. Králové), P. Wohlfahrtovi (Thomayerova nemocnice, IKEM, Praha) a L. Zemánkové (Farmaceutická fakulta UK, H. Králové).

6. Ocenění spolupracovníků projektu MedPed – ocenění za dlouhodobou práci pro projekt MedPed obdrželi: koordinátorka projektu MedPed v ČR E. Firoňová, vedoucí projektu MedPed v ČR T. Freiberg, vedoucí projektu MedPed na Slovensku Branislav Vohnout a H. Středová, jednatelka společnosti Galén Symposion zajišťující přípravu odborných akcí a chod projektu.

7. Udělení čestných členství ČSAT: V roce 2013 nebyla udělena nová čestná členství. Na webových stránkách ČSAT však byla vytvořena zvláštní sekce s fotografiemi a profesními životopisy všech osobností, které se dosud staly čestnými členy ČSAT.

8. Spolupráce s dalšími odbornými společnostmi I v roce 2013 probíhala intenzivní spolupráce s dalšími odbornými společnostmi. Tradičně se ČSAT účastnila připravenými bloky konferencí České angiologické společnosti (ČAS), České kardiologické společnosti (ČKS) a České internistické společnosti (ČIS ČLS JEP). Probíhala spolupráce s Pracovní skupinou dětské kardiologie při České kardiologické společnosti, s Českým institutem metabolického syndromu (ČIMS) i Fórem zdravé výživy (FZV). Odborníci ČSAT se podíleli na přípravě textů doporučených postupů Společnosti všeobecného lékařství (SVL) a účastnili se výročních konferencí této společnosti. Ve spolupráci s Českou nefrologickou společností (ČNS) byl připraven program výročního 17. kongresu o ateroskleróze.

ČSAT se podílela na formulaci Národního kardiovaskulárního programu ČR (NKP ČR) a podpořila Národní program komplexní interní péče ČIS. Nelze opomenout ani spolupráci s odbornými médii a internetovými portály, které pomáhaly šířit důležité informace směrem k odborné veřejnosti. Poděkování patří především odbornému webu www.e-interna.cz, intranetu ČIS ČLS JEP, Zdravotnickým novinám (Ambit Media), Medical Tribune, časopisům Hypertenze a kardiovaskulární prevence a Vnitřní lékařství.



Aktivity plánované na rok 2014:

1. Pořádání, spolupřádání a účast na odborných seminářích, konferencích a kongresech:

Datum	Akce	Místo konání
9.– 11. ledna	XXVII. celostátní seminář Prevence ICHS od dětského věku	Poděbrady
27. února – 1. března	XXXIX. angiologické dny 2014	Praha
20. března	8. celostátní seminář ČIMS	Plzeň
22. března	Certifikovaný kurz managementu KV rizika II	Praha
28. - 29. března	16. postgraduální seminář pro diabetology, internisty, kardiology a PL	Třeboň
9. dubna	Setkání spolupracovníků projektu center MedPed	Humpolec
4. - 7. května	XXI. výročním kongresu ČKS	Brno
11. června	18. Šobrův den	Praha
4.– 8. srpna	2 nd International Union of Angiology Course for Young Vascular Specialists	Praha
24.– 30. srpna	5. International Atherosclerosis Research School	Hamburk, Německo
6. září	Certifikovaný kurz managementu KV rizika I	Praha
15.– 18. října	Blok ČSAT na XXI. kongresu ČIS ČLS JEP	Brno
11.– 13. prosince	18. kongres o ateroskleróze	Špindlerův Mlýn

Pozn: Kromě těchto akcí chystáme i řadu dalších, kompletní přehled najdete na www.athero.cz.



ČSAT

Česká společnost pro aterosklerózu

2. Udělení cen ČSAT a cestovních grantů. I v roce 2014 bude ČSAT podporovat činnost svých členů udělováním grantů určených k pokrytí nákladů na účast na domácích i zahraničních odborných akcích s tematikou aterosklerózy, a to zejména pro mladé výzkumníky a lékaře. Mezi takto podporované akce v roce 2014 patří 82. kongres Evropské společnosti pro aterosklerózu (31. 5.–3. 6., Madrid), 5. Mezinárodní škola pro výzkum aterosklerózy (24.–30.8, Hamburk), Europrevent 2014 (8.–10.5., Amsterdam). Podmínky i termíny najdete na webových stránkách ČSAT. Tradičně bude také probíhat cena o nejlepší práci s tématem aterosklerózy publikovanou v roce 2014, budou se opět oceňovat i spolupracovníci projektu MedPed. Všechny podrobnosti budou včas k dispozici na webových stránkách ČSAT.

3. Další rozvoj projektu MedPed. Do konce prvního kvartálu roku 2014 bude do plného provozu uvedena nová, zkvalitněná databáze pacientů s FH/FDB umožňující zaznamenávat více důležitých údajů o pacientech. Dne 9. dubna se v Humpolci uskuteční pracovní setkání spolupracovníků projektu MedPed, kde bude možné kromě odborné problematiky konzultovat také používání nové databáze. Spolupracovníkům projektu bude po celý rok opět k dispozici koordinátorka E. Firoňová (Sochorová). V prvním kvartálu roku vyvrcholí také přípravy pro zahájení činnosti nezávislé pacientské organizace na podporu nemocných s FH/FDB. Mezi hlavní cíle pacientské organizace bude patřit psychosociální podpora nemocných a jejich blízkých, předávání informací, posílení vlivu pacientů při vytváření zdravotní politiky, usnadnění přístupu k potřebné léčbě. Důležitým posláním bude rovněž obrana práv pacientů, deklarovaných v různých relevantních dokumentech. V posledním březnovém týdnu proběhne v Praze tisková konference pro tištěná a internetová média, rozhlas a televizi s cílem představit nově vznikající pacientskou organizaci a její poslání, upozornit na problematiku FH/FDB a informovat o činnosti projektu MedPed a existenci sítě specializovaných zdravotnických pracovišť. V průběhu roku budou informace směrem k laické veřejnosti průběžně šířeny prostřednictvím nově vytvořené sekce na webu athero.cz a facebookových stránek.

Více k dvěma nejvýznamnějším odborným akcím pořádaným ČSAT:

Šobrův den, 12. června 2013: Šobrův den je nejstarším pravidelným setkáním odborníků se zájmem o výzkum a léčbu aterosklerózy a jejích komplikací. Úvod byl věnován vzpomínce na prof. Josefa Šobru. „Josef Šobra byl nejen vynikající lékař, ale především vizionář. Deset let před publikací Národního cholesterolového programu v USA publikoval koncept aktivního vyhledávání hyperlipoproteinémií metodou genetické epidemiologie, koncept, který je platný do současnosti a navzdory explozi metod molekulární biologie představuje stále nepřekonanou vizi kardiiovaskulární prevence,“ připomněl prof. MUDr. Richard Češka, CSc. Organizátoři, Centrum preventivní kardiologie 3. interní kliniky 1. LF UK a VFN a ČSAT poskytli prostor jak přehledovým sdělením o novinkách ve výzkumu a léčbě aterosklerózy, tak prezentacím výsledků vlastního výzkumu. V programu byla zastoupena i problematika renální insuficience, obezity a distribuce tělesného tuku, HDL cholesterolu, hypertriglyceridémie, geneticky podmíněných poruch lipidového metabolismu nebo koncept personalizované medicíny. Z přednášejících odborníků lze za všechny jmenovat např. R. Češku, V. Bláhu, P. Suchardu, M. Vrablíka, V. Sošku, R. Poledne, H. Rosolovou nebo V. Teplana. V roli předsedajících se u jednotlivých sekcí dále objevili H. Vaverková, Z. Urbanová, T. Štulc, P. Kraml či J. Piřha.



ČSAT

Česká společnost pro aterosklerózu

17. kongres o ateroskleróze, 5.–7. prosince 2013, Špindlerův Mlýn: Kongres pořádala ČSAT tentokrát ve spolupráci s Českou nefrologickou společností, která pro svou sekci připravila vysoce kvalitní přednášky přednesené předními odborníky (např. O. Viklický, V. Monhart, V. Teplan). Tři kongresové dny měly na programu tyto tematické bloky:

TERAPIE ZAMĚŘENÁ NA ATEROSKLEROTICKÝ PROCES V ROCE 2013 ■ JAK ZJISTIT A OVLIVNIT REZIDUÁLNÍ VASKULÁRNÍ RIZIKO? ■ GENETICKÁ DETERMINACE KARDIOVASKULÁRNÍCH ONEMOCNĚNÍ: INTERAKCE GEN-PROSTŘEDÍ ■ SPOLEČNÝ BLOK ČSAT A ČNS ■ PREVENCE ATEROSKLERÓZY U VYBRANÝCH POPULAČNÍCH SKUPIN ■ BIOMARKERY V DETEKCI RIZIKA ATEROSKLERÓZY I JEJÍCH KOMPLIKACÍ: PRO PRAXI NEBO PROTI NÍ? ■ SOUČASNÉ KONTROVERZE V LÉČBĚ ATEROSKLERÓZY A JEJÍCH KOMPLIKACÍ (interaktivní kazuistiky) ■ VARIA (problematika závislosti na tabáku, význam omega-3 MK u neuropsychiatrických onemocnění) a HOT- LINES.

K přednášení byli tradičně pozváni přední odborníci ve svém oboru z pracovišť z celé České republiky, k bohaté diskusi pak přispěli další významní specialisté přítomní v auditoriu. Organizátorům se do necelých tří dnů podařilo vsadit celkem devět odborných bloků s více než čtyřiceti přednáškami. Nechyběla ani posterová sdělení, kterých bylo 29. Téměř 400 účastníků kongresu si je mohlo prohlédnout na elektronických interaktivních tabulích. Během kongresu se také uskutečnila valná hromada ČSAT, schůze výboru ČSAT a pracovní schůzka spolupracovníků projektu MedPed.

Závěrečné informace

Edukační aktivity ČSAT podporovali v roce 2013 následující partneři, kterým patří poděkování:



Výroční zprávu ČSAT připravili: doc. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D., Mgr. Kristýna Čillíková
Grafické zpracování: Galén - Symposion s.r.o.

